



Montag		
(656kcal)		(463kcal)
Nudelgratin mit Hähnchenbruststreifen Kirschtomaten und Broccoli	9,* A,B,C,*	Rindergulasch „Gärtnerin Art“ Böhnchen Petersilienkartoffeln 9,A,B,I,* L,*
Schokoladenpudding 5,A,B,* (187kcal)		
Dienstag		
(535kcal)		(670kcal)
Putenrollbraten mit Rosmarinsauce Vichy-Karotten Gemüsereis	9,A,B,*	Heringsstipp Bratkartoffeln Blattsalate A,B,C,D,I,* L,*
Bananenquarkspeise 5,A,B, (125kcal)		
Mittwoch		
(587kcal)		(501kcal)
Hähnchennuggets mit Curry-Tomatendip Basmatireis Frischer Salat	A,B,C,* A,B,C,*	Senfbraten mit Sauce Creme Buntes Gemüse Salzkartoffeln 6,J,* A,B,* * L
Vanillepudding m. Himbeermark A,B,* 49kcal)		
Donnerstag		
(510kcal)		(610kcal)
Kalbsgeschnetzeltes Broccoli Nudeln	9,A,B,* B,C,*	Reispfanne mit Hähnchenfilet und buntem Gemüse dazu Avocadodip I,* * * A,B,C,J,*
Kirschgrütze m. Vanillesauce A,B,* (149kcal)		
Freitag		
(524kcal)		(461kcal)
Rührei Mit Schnittlauch Salzkartoffeln Blattspinat	A,B,C,9,* A,B,*	Naturfischfilet mit Dilldip Mischgemüse Salzkartoffeln 9,D,* A,B,C,* * L
Karamellpudding 5,A,B,* (185kcal)		

Wir wünschen einen guten Appetit!

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Nitritpökelsalz, 8 Alkohol, 9 ohne Schweinefleisch

Allergene: A: Lactose, B: Gluten, C: Eier, D: Fisch, E: Krebstiere, F: Erdnüsse, G: Soja, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid & Sulfite, M: Lupinen, N: Weichtiere * kann Spuren enthalten (siehe Zusatzaushang)